



# Familienreferat Jahresprogramm 2023

## Zu unserem Titelfoto

Dieses Foto wurde beim Abschluss des Rituale-Lehrgangs Anfang November 2022 aufgenommen. Wir haben es als Titelseite für unser Jahresprogramm 2023 ausgewählt, weil es einen hohen Symbolwert hat:

- Die Mitte zeigt das Zentrum an, die Konzentration und den Fokus auf das Wesentliche. Wir sagen von uns, dass wir in unserer Mitte sind, wenn wir zentriert sind, wenn es uns gut geht. Auch in unserem Glauben sehen wir Gott als unsere Mitte – unser Leben ist auf ihn als unser Zentrum ausgerichtet.
- Das Brot symbolisiert Nahrung, Gemeinschaft und Solidarität. Brot hat eine große spirituelle Bedeutung. „Unser tägliches Brot gib uns heute“ ist eine Bitte um leibliche wie geistige Nahrung.
- Der Schirm beschützt uns und alle, die wir unter diesen Schutz stellen. Unsere Schirme in Regenbogenfarben stehen für Vielfalt, Buntheit und das breite Spektrum, welches Familien und unsere Gesellschaft ausmacht.

In dieses Foto kann noch viel mehr interpretiert werden - vielleicht möchten auch Sie innehalten, das Titelfoto in Ruhe betrachten, und ihre Gedanken um die Mitte kreisen lassen ...

Sehr gerne können Sie die Schirme und andere Materialien bei uns im Online-Shop erwerben, denn: „Wir lassen Sie nicht im Regen stehen!“ 😊

*Herzlich,  
das Team des Familienreferates*

[www.familienreferat.online](http://www.familienreferat.online)



### Schwerpunkt: Resilienz

Resilienz steht für psychische Widerstandskraft und die Fähigkeit, schwierige Lebenssituationen zu meistern. Das Familienreferat hat „Resilienz“ als Schwerpunktthema gewählt und bietet unterschiedliche Veranstaltungen zum Thema an! Besuchen Sie regelmäßig unsere Website, um neue Termine zu erfahren!



### Ich bin mutig, ich bin stark!

*Mehr Selbstvertrauen  
für Groß und Klein*

**Mi, 25.01.2023**

Wir probieren Möglichkeiten aus, Selbstvertrauen zu tanken - durch eine kleine Übung, ein eigenes Krafttier, eine Schatzkiste oder einen Satz, der hilft, resilient durch den Alltag zu gehen.



### Familien feiern Feste KARTENBOX

Das Leben in all seiner Buntheit, mit Freude, Glück und auch Zeiten, die nicht ganz einfach sind – das alles wird in den 32 Karten abgebildet, die wir für Sie gesammelt haben. Zu unterschiedlichsten Themen geben wir Anregungen durch das Jahr und für den gelebten Alltag.

[www.familien-feiern-feste.net](http://www.familien-feiern-feste.net)



### Familien feiern Feste

*Vier Module*

*zu den Festen im Jahreskreis*

- Frühjahr: Ostern+Anfangen, 16.03.
  - Sommer: Kräuter+Segnen, 17.06.
  - Herbst: Allerheiligen+Namenstag
  - Winter: Advent/  
Weihnachten+Versöhnen
- Wir laden Mamas, Papas, Omas, Opas, Kinder ... herzlich ein!



## **Draußen grau, in der Kirche bunt!**

*Kindergottesdienste  
für Herbst und Winter*

Die Heiligen der kalten Jahreszeit kennenlernen, auf eine Reise durch den Advent gehen, Ideen für die Feste in der Adventzeit bekommen und jetzt schon einen Blick auf Ostern werfen ...

**buchbar im Familienreferat**



## **Langeweile unerwünscht – so viel Spaß macht's im Gottesdienst!**

Tanzen, Experimentieren, Lachen ... im Gottesdienst? Warum nicht? Wie das gehen kann, zeigt die Referentin Sarah Knolly in diesem Workshop mit vielen bunten und anregenden Beispielen.

**buchbar im Familienreferat**



## **Kinderwagenwallfahrt**

Bei einer Kinderwagenwallfahrt sind Kinder mit Kinderwagen, Lauf- und Fahrrad sowie ihren Familien pilgernd unterwegs.

Sie wollen in Ihrer Pfarre/Ihrem Seelsorgeraum eine Kinderwagenwallfahrt durchführen? Wir unterstützen Sie gerne!

[familienreferat@graz-seckau.at](mailto:familienreferat@graz-seckau.at)  
oder 0316/8041-297



## **Mit Kindern leben und glauben. Auf dem Weg zur Erstkommunion**

In der Vorbereitung auf die Erstkommunion möchten wir Erstkommunionbegleiter:innen mit einem Elternabend unterstützen.

Mögliche Inhalte: Gemeinschaft leben; Rituale; Versöhnen; Segnen, Beten, Feiern; Bibelgeschichten

**buchbar im Familienreferat**



### **Diesmal bleibt ein Sessel leer ...**

*Behutsamer Umgang mit  
Veränderungen im Familiensystem*

Das erste Weihnachtsfest ohne einen lieben Menschen ist eine besondere Herausforderung. Wie finden wir gemeinsam Wege, unserer Trauer Ausdruck zu verleihen und mit der neuen Situation zu recht zu kommen?

**buchbar im Familienreferat**



### **Mit Kindern Gott feiern**

*KKF-Weiterbildungstag*

**Sa, 07.10.2023**

**Bildungshaus Schloss St. Martin**

Es ist schön, miteinander Gott zu feiern. Schon die Kleinsten sollen das erleben! An diesem Tag erfahren Sie viel Wissenswertes zur Gestaltung von Gottesdiensten und erhalten Ideen für's Feiern von Festen im Jahreskreis.



### **5 Jahre „Alles Familie! Beziehungen auf der Spur“**

**Sa, 02.09.2023**

*Familienwandertag in Zeutschach, Tourismusverband Murau*

**WIR FEIERN JUBILÄUM!**

Im September 2018 wurde „unser“ Familienwanderweg eröffnet. Spielen, Rasten, Diskutieren und Nachdenken beim Unterwegssein – das alles könnt ihr auf dem Familienweg! Im gemeinsamen Tun inmitten der Natur werden die eigene Familie und die Beziehungen zueinander wahrgenommen.

Am **Samstag, den 2. September 2023**, ist es soweit: Wir feiern das fünfjährige Jubiläum. Schon jetzt laden wir alle Wanderbegeisterten herzlich zum Familienwandertag ein! Save the date!



## Verheiratet? Verlobt? Verliebt?

Segensfeiern und Veranstaltungen  
für Liebende im Februar 2023

Die Tage und Wochen rund um den Valentinstag sind eine wunderbare Gelegenheit, die Liebe zu feiern. In steirischen Pfarren/Seelsorgeräumen werden Veranstaltungen – vom Candle-Light-Dinner bis zur Segensfeier für Paare – geplant und laden dazu ein, sich als Paar gegenseitig Zeit zu schenken. Alle Termine finden Sie ab Mitte Jänner unter: [www.familienreferat.online](http://www.familienreferat.online)



## Herzspur Beziehungsweg für Paare

Rund um Bad Gleichenberg und Trautmannsdorf gibt es den Beziehungswanderweg für Paare. Auf zwölf Stationen und rund neun Kilometern werden Impulse für die Beziehung gegeben. Die auf der Herzspur angebotenen Eheseminare sind ebenfalls sehr beliebt.

[www.herzspur.at](http://www.herzspur.at)



## Familienweg Zeutschach

In der Tourismusregion Murau im Naturpark Zirbitzkogel-Grebenzen befindet sich unser Familienwanderweg „Alles Familie! Beziehungen auf der Spur!“

Zwei Wege – einer davon barrierefrei – garantieren Spiel, Spaß und Spannung für die ganze Familie und für alle, die sich zugehörig fühlen!

[www.familienreferat.online](http://www.familienreferat.online)



## Jubiläumsreisen mit Mehrwert

*Ehejubiläen sind besondere Anlässe, um gemeinsam zu verreisen.*

Gönnen Sie sich ein besonderes Reiseerlebnis mit den Jubiläumsreisen des Familienreferates. Es tut dem Miteinander als Paar gut, die Liebe zu feiern. Freuen Sie sich auf unvergessliche Stunden durch persönliche und spirituelle Begleitung!

### 25 Jahre Ehe: **Silberpaarreise**

Fr, 18.08. – Sa, 26.08.2023 Siena, Rom und Assisi

### 35 Jahre Ehe: **Leinenhochzeitsreise**

Sa, 03.06. – Mi, 07.06.2023, Toskana

### 45 Jahre Ehe: **Saphirhochzeitsreise**

Sa, 16.09. – Di, 19.09.2023, Südtirol

### 50 Jahre Ehe: **Goldene Hochzeitsreise**

Mo, 25.09. – Do, 28.09.2023, Mostviertel





**Eheseminare** der Katholischen Kirche Steiermark sind auf unserer **Website** [www.familienreferat.online](http://www.familienreferat.online) zu finden.

Wir bieten **Tagesseminare** in Pfarren, **Outdoor-/Abenteuersedminare** (Klettern, Wandern, Paddeln, Radfahren ...) sowie **Online-Seminare** an. Anmeldung: [www.eheseminare.at](http://www.eheseminare.at)

Die Broschüre „**Checkliste**“ unterstützt Sie bei der (Termin-)Planung und Organisation Ihrer Hochzeit. Die Checkliste erhalten Sie kostenlos im Familienreferat, in Ihrer Pfarre oder unter [www.familienreferat.online](http://www.familienreferat.online)



**Ehe.Wir.Heiraten** App – nicht nur für Brautpaare!

Sie erhalten für Ihre Beziehung Impulse: mal praktisch, mal spirituell und kommunikativ, mal witzig – und immer anregend.

[www.ehe-wir-heiraten](http://www.ehe-wir-heiraten)



**Unserem Lebensweg auf der Spur**  
Sa, 29.04.2023

*Interaktiver Pilgerweg für Paare*

Dieser Pilgerweg führt durch die sanfte Berglandschaft der Wölzer Tauern. Das gemeinsame Unterwegssein, begleitet von liebevoll gestalteten Impulsen, schließt mit einer Andacht in der Kirche Maria Altötting ab.



**Wir zwei in einem Boot**  
So, 09.07.2023

*Paar-Paddeln*

Das Leben ist wie ein Fluss. Es drängt uns stetig nach vorne. Bei der geführten Kanutour auf der Sulm können Paare der eigenen Beziehungsdynamik nachspüren und Übungen für eine erfolgreiche Kommunikation ausprobieren...



## Lange Nacht der Kirchen

Lichterlabyrinth | Fr, 02.06.2023

Die LANGE NACHT DER KIRCHEN ist zurück in der Steiermark. Mit dem Lichterlabyrinth im Innenhof des Priesterseminars ist das Familienreferat wieder dabei.

Wir freuen uns auf's Kennenlernen und auf Begegnungen in dieser besonderen Nacht.

[www.langenachtderkirchen.at](http://www.langenachtderkirchen.at)

## Rituale in der Katholischen Kirche Steiermark



Unsere Ritualbegleiter:innen wollen für jene Menschen da sein, die Ereignisse im Alltag oder Anlässe wie Geburt, Heirat, Tod besonders gestalten wollen. Wir wollen auch für die Menschen da sein, welche in den Gottesdiensten nicht (mehr) zuhause sind und sie auf ihrer rituellen Suche begleiten.

[www.rituale.graz-seckau.at](http://www.rituale.graz-seckau.at)



## Wanderausstellung Reichtum versus Armut

Ab wann bin ich arm/reich? Was hat ein Kuchen mit Armut zu tun?

Diese und andere Fragen beleuchten exemplarisch Objekte im öffentlichen Raum – die wandernde Kunstinstallation Reichtum versus Armut.

[www.reichtum-armut.at](http://www.reichtum-armut.at)

## Lehrgang Einführung in die Kunst der Ritualgestaltung März - November 2023

In vier Modulen bietet der Lehrgang Wissen, um Rituale zu entwickeln, die gleichermaßen christlich geprägte Menschen wie „kirchenferne“ und spirituell suchende Menschen ansprechen.

Ausgehend von den Lebenswelten der Menschen gilt es, "christliche Rituale" zu entwickeln, in denen sie ihr Leben und ihren Glauben feiernd zum Ausdruck bringen können.

Wann?	Was?	Wer?	Wo?
Mi, 25.01.2023	Ich bin mutig. Ich bin stark.	Karin Wilfling	ehem. Gemeindesaal Kaibing, Feistritztal
Februar 2023	Tage der Beziehung "i mog di"	Familienreferat Pfarren	Pfarren/Seel- sorgeräume in der Steiermark
Do, 16.03.2023, 16-18:30 Uhr	Familien feiern Feste - Ostern + Anfängen	Karin Wilfling	ehem. Gemeindesaal Kaibing, Feistritztal
Sa, 29.04.2023	Unserem Lebensweg auf der Spur - Interaktiver Pilgerweg für Paare	Maria und Peter Auer	Wölzer Tauern Maria Altötting
Sa, 03.06. – Mi, 07.06.2023	Leinenhochzeitsreise	Gertraud und Sepp Kirchengast	Toskana
Sa, 17.06.2023 15-17 Uhr	Familien feiern Feste - Kräuter + Segnen (inkl. Kräuterwanderung)	Sarah Knolly, Julia Wölfler	Treffpunkt Basilika Seckau
So, 09.07.2023 13-17 Uhr	Wir zwei in einem Boot - Paar-Paddeln	Kathrin & Ulf Zeisberger	Auf der Sulm
Fr, 18.08. – Sa, 26.08.2023	Silberpaarreise	Elisabeth und Michael Harterger	Siena, Rom und Assisi

Wann?	Was?	Wer?	Wo?
Sa, 02.09.2023	5 Jahre Familienwanderweg "Alles Familie! Beziehungen auf der Spur"	Familienreferat	Zeutschach
Sa, 16.09. – Di, 19.09.2023	Saphirhochzeitsreise	Gertrud Siebenhofer	Südtirol
Mo, 18.09. – Do, 21.09.2023	Goldene Hochzeitsreise	Hedwig und Hannes Pscheidt	Mostviertel
Sa, 07.10.2023	KKF-Weiterbildungstag Mit Kindern Gott feiern	Familienreferat	Bildungshaus Schloss St. Martin
Herbst 2023	Familien feiern Feste: Allerheiligen + Namenstag	Familienreferat	ab Herbst aus der Website
Winter 2023	Familien feiern Feste: Advent/ Weihnachten + Versöhnen	Familienreferat	ab Herbst aus der Website
<b>buchbar im Familien- referat</b>	Diesmal bleibt ein Sessel leer.	Sarah Knolly	in Ihrer Pfarre
	Draußen grau und in der Kirche bunt.	Sarah Knolly	---
	Mit Kindern leben und glauben	Sarah Knolly	in Ihrem Seelsorgeraum
	Langeweile unerwünscht	Thesi Schwab	---
			in Ihrer Region



*Für nähere **Informationen**  
und die **Anmeldung zu den Veranstaltungen**  
nehmen Sie den Faden zu uns auf!*

## **Familienreferat der Katholischen Kirche Steiermark**

-  Bischofplatz 4, 8010 Graz
-  0316/8041-297
-  familienreferat@graz-seckau.at
-  [www.familienreferat.online](http://www.familienreferat.online)
-  /familienreferat
-  /familienreferat

